

NEUER KURS FÜR ERWACHSENE

KLASSISCHES TAEKWONDO

NACH GROSSMEISTER SON JONG HO

Einsteiger Kurs 40+

— STARTE ETWAS NEUES. —
FÜR DICH. FÜR DEIN WOHLBEFINDEN.



Entdecke die Kunst des klassischen Taekwondo nach Großmeister Son Jong Ho: ohne Wettkampf, ohne Druck, aber mit ganz viel Wirkung für Körper und Geist.

FÜR EINSTEIGER
AB 40 JAHREN

Mach den ersten Schritt!

Trainingsleitung:
Günter Scheer, 4. Dan



GESUNDHEIT STÄRKEN

Beweglichkeit, Kraft
und Balance fördern



STRESS ABBAUEN

Körper und Geist in
Einklang bringen



SELBSTVERTRAUEN AUFBAUEN

Sicherer im Alltag,
stärker im Leben



GLEICHGESINNTE TREFFEN

Gemeinsam motiviert
bleiben und wachsen



FREUDE HABEN

In entspannter Atmosphäre
etwas für dich tun

Was erwartet dich?

- 👉 Klassisches Taekwondo – traditionell & authentisch
- 👉 Kein Wettkampf – gesundheitsorientiertes Training
- 👉 Individuell angepasst – für jedes Fitnesslevel geeignet
- 👉 Respektvolle Atmosphäre & persönliche Betreuung
- 👉 Ideal zum Kennenlernen & Wohlfühlen

5-Wöchiger Einsteigerkurs:

Mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr

23.

SEP

30.

SEP

07.

OKT

14.

OKT

21.

OKT



Kursstart

Mittwoch, 23.09.2026



Zeit

19:30 - 20:30 Uhr



Ort

Son Jong Ho Classic
Taekwondo Klagenfurt
Völkermarkter Ring 5
9020 Klagenfurt



Anmeldung

office@classic-taekwondo.at



Probier es aus!

DEIN KÖRPER
WIRD ES DIR DANKEN.

Wir freuen
uns auf dich!



Respekt • Disziplin • Gesundheit • Harmonie

www.classic-taekwondo.at

